

# Pokyny Slovinsko

Sraz: neděle 13.8. Plzeň, Skalní 10, 12 hod - v poledne

Návrat: Neděle 20.8. ráno/večer

Program:

Ne přejezd Pň – Rakousko nocleh(Maltatal) 500km  
Po přejezd Maltatal – Slovinsko (Soča)  
Po – St výlety pěšky: řeka Soča, Lepenice, Koritnica a horská turistika (kopce s výhledem na Triglav)  
Čt přejezd do Lokve  
Čt – So: OB tréninky v okolí Lokve

Ubytování:

Do čtvrtka bydlíme v kempu ve stanech. Od čtvrtka v ubytovně v LOKVE.  
Domluvte se spolu na stany, ideálně 2 – 4 lidí ve stanu.

Jídlo:

Vaříme si sami z vlastních zásob. Ideálně se domluvit 3 – 4 osoby na vaření, které budou mít 1 společný vaříč. Spíš velkou bombus s dvouplotýnkou. Na webu SCM do přihlašovací tabulky (doufám, že máte přístup) napište skupinu v jaké budete vařit, ať vidím, že jste porozuměli a domluvili jste se. V závěru soustředění v ubytovně v Lokve už budeme vařit částečně dohromady, bude k dispozici kuchyňka. Ale jídlo každá skupina na celý pobyt

Vybavení:

1. OP nebo Cestovní pas
2. Cestovní pojištění (stačí obyčejné)
3. věci na OB, maratonky na běh
4. výbavy do hor: Ideálně trekové boty nebo pohory, lehké oblečení, nepromokavou bundu, čepice (na běžky), minimálně čelenku, kdo trpí na ruce jako já, klidně rukavice (lehké běžecké), termoprádlo (ne do -20 ☺), plavky, trenky, ponožky atd...
5. Opalovací krém, balzám na rty, hygienu, prášky vlastní potřeby, malý batůžek!
6. Peníze, protože bez peněz do hor nelez. V zásadě jen peníze na zmrzlinu, ovoce, čaj na horské chatě. Myslím, že by vám mělo cca 50 eur stačit, kdo pojede s jedním rohlíkem ať si vezme víc ☺. Ubytování, benzín, mapy platím společně...
7. Karty, společenské hry malého balení, míč fotbal, volejbal

Návrat: Protože část osazenstva pokračuje od soboty 19.8. dalším soustředěním s LOB výběrem v Ramsau budeme se přesouvat z Lokve, pravděpodobně už v sobotu večer do Ramsau. Zbytek odvezu já do Čech, předpokládám, že přijedeme někdy v noci (00 – 4 ráno). Všichni můžou dospát u nás doma (Skalní) a v neděli dojedou domů nebo si je vyzvednete. Druhá varianta, je, že odjedeme až ve neděli ráno z Lokve, návrat v neděli večer do Plzně. Dáme včas vědět.

Výlety: Horská až vysokohorská turistika v okolí Triglavu. Výstupy na kopce přes 2000 metrů, ale ne s jištěnými cestami, kde je potřeba feratových setů. Jen náročné horské jednodenní putování..

Info: telefon Vodr - 732 985 013

Seznam účastníků zájezdu:

1. Ondra Vodrážka – 1. vedoucí, řidič, roznašeč, sběrač...
2. Ondra Hašek – 2. vedoucí, řidič, roznašeč, sběrač...
3. Terka Kinkorová
4. Markéta Staňková
5. Pavla Nádeníčková
6. Iva Nádeníčková
7. Katka Černá
8. Regina Tokárová
9. Radim Tokár
10. Šimon Mayer
11. Vojta Spěváček
12. Lukáš Richtř
13. Filip Šauli
14. Adam Hašek