**OK Kamenice&ZSCM PLZEŇ- 6.6.2025 – 8.6.2025 dorost, dospělí**

**Jizerské hory**

**Ubytování** – hotel Semerink, Janov nad Nisou ev. č. 1284, 46811

**Stravování** – plná penze pátek večeře – neděle oběd

**Příjezd** – pátek 6.6.2025 do 17 hod

**Odjezd**  - neděle 8.6.2025 cca 14 hod (po obědě)

**Program** – pátek – věšák-sběrač, mapa Břízky

 sobota – dopoledne ostrý middle Černá Studnice (H 4,35 km/135 m/17k, D 3,51 km/95 m/15 k)

- odpoledne seběhy Bramberk (H 7,13 km/335 m/, D 4,78 km/230 m/13 k)

 neděle – závod JE oblasti KT VLI 8.6.2025 Albrechtice u Frýdlantu - pozor přihlášky individuální do 31.5.2025

**Mapy** – Černá Studnice, Bramberk, Břízky - stav 2022-2024

**Terén** – jizerskohorský – svahy s větším či menším množstvím kamenů, bažiny, podmáčený terén, relevantní k MČR na krátké trati

**Cena** – pobyt s plnou penzí 900,- os/den = 1.800,-,-/pobyt, tréninky a tisky 400,-,-, - celkem cca 2.200,-

**Přihlášky** – do 18.5.2025 přes přihláškové systémy, výjimečně na lubos.semik@seznam.cz, jirkavales@seznam.cz, alesri@gmail.cz

**Informace** – Luboš 602 327 486



