

PÁ 22.3.	Délky tratí			mapa	trénink	místo	start
	DH10 / L	DH12 / S	DH14 / T				
	2,2	2,7	3,4	Jezero	malé a velké kontroly	Potvorov	16.00 h.
SO 23.3.	1,6	1,8	2,4	Rabštejn	kontroly v utajení	Hluboká	09.30 h.
	2 až 3	3 až 4	4 až 5	Volesko	hvězdice	vysílač	14.30 h.
	1	1,2	1,4	Kralovice	sprint	přímo ze ZŠ	17.00 h.
NE 24.3.	a' 0,6 - 0,7	a' 0,7 - 1,0	a' 0,9 - 1,0	Jezero	okruhy	U Spálenků	10.00 h.

Místo "P" a STARTU:	
https://mapy.cz/s/kakadenege	OKRUHY
https://mapy.cz/s/dupanukuka	MALÉ a VELKÉ K.
https://mapy.cz/s/mumahopatu	KONTROLY V UTAJENÍ
https://mapy.cz/s/dolanotata	HVĚZDICE

INFO

- * snídaně SO i NE v 8.00 h.
- * parkování u ZŠ - ZŠ parkoviště + i
- * sprint se běží na krabičky v bezk
- * další tréninky na trénikové lampi

Jídelníček:		
	<i>oběd</i>	<i>večeře</i>
PÁTEK	/	zapečené těstoviny (šunkofleky)
SOBOTA	vývar, rizoto	vepřové na paprice, knedlíky / těstoviny

další INFO
večeře ZŠ 19.00
oběd ZŠ 12.00
večeře ZŠ 18 - 18.30 h.

ul. Nová + ul. Mírová
kontaktním režimu
iony s č. kontroly + kleště