

Západočeské tréninkové středisko mládeže

# Závěrečná zpráva o činnosti TSM Západní Čechy

Pízeň, listopad 2022

## Obsah

<b>Akce 2022</b>	<b>3</b>
Souhrnně	3
<b>Závodníci zařazení do TSM</b>	<b>4</b>
<b>TSM A</b>	<b>4</b>
<b>TSM B</b>	<b>4</b>
<b>Realizační tým TSM</b>	<b>5</b>
<b>Finanční zajištění TSM</b>	<b>5</b>
<b>Rozdělení TSM peněz</b>	<b>5</b>
<b>Příspěvky na akcích pro účastníky zařazené v TSM</b>	<b>5</b>
<b>Trenérské zajištění</b>	<b>6</b>
<b>Nejvýraznější výsledky TSM závodníků</b>	<b>8</b>
Jiří Donda	8
Ladislav Čepička	8
Šimon Stehlík	8
Antonín Svoboda	8
Radim Tokár	8
David Němec	8
Lukáš Richtr	8
Oldřich Kohoutek	8
Jakub Stehlík	8

## Akce 2022

průběžně	sportovní prohlídky	–	—
18.-20.3.	jarní soustředění	Písek	základní techniky (tvorba plánu, práce s buzolou, čtení tvarů, štafetové úseky)
3. 4.	Minisoustředění	Karlovy Vary	Prodloužený sprint v lázeňském centru Karlových Varů, vrstevnicovka na vygenerovaných vrstevnicích
29.4. - 9.5.	Jarní Švédsko s Tiomilou	Örebro a okolí	různorodé tréninky ve skandinávském terénu, na závěr účast na Tiomile
14.-20.6.	Finské terény + Jukola	Mynämäki	Různorodé tréninky ve skandinávském terénu, na závěr účast na Jukole
17.-24.7.	letní STK	Hallsta	využití letního STK k přípravě
2. - 4. 9.	Ladění před podzimní sezónou	Doksy	soustředění zaměřené podzimní závody
11.-13.11.	Úvodní soustředění	Mariánské Lázně	Soustředění zaměřené na zimní přípravu.

## Souhrnně

Na začátku jara se uskutečnily 2 soustředění v Čechách. První bylo březnové v Písku, kde byl noční sprint v historickém jádru města a další 4 lesní fáze. Poté jednodenní soustředění v Karlových Varech na vygenerovaných mapách. Prodloužený městský sprint přímo v lázeňské historické části Karlových Varů a vrstevnicovka nad Ohří.

Druhá část jarní sezóny patřila 2 zahraničním akcím. Nejdříve desetidennímu soustředění ve Švédsku spojenému s Tiomilou, následně v červnu soustředění ve Finsku, které bylo zakončené účastí na Jukole.

V létě byla možnost letního STK v Hallstě, kterou však přímo z TSM členů nevyužil, resp. kromě přímo role ambasadora.

Na podzim proběhli 2 soustředění v Čechách, zářijové zaměřené na volby postupů a štafety a pak úvodní listopadové zaměřené na zimní přípravu.

Průběžně individuálně během roku probíhali sportovní prohlídky, mapové, běhací, halové tréninky jednotlivých klubů, případně meziklubové aktivity - zimní ligy, měřené tréninky.

## Závodníci zařazení do TSM

Seznam závodníků zařazených do TSM:

### TSM A

Jméno	Registračka	Kontakt (stačí mail)	Osobní trenér
Jiří Donda	ONO0403	jirkadonda9@gmail.com	Lumír Urbánek
Ladislav Čepička	LPM0303	ladikcepicka@gmail.com	Jiří Valeš
Šimon Stehlík	LPM0501	simonstehlik2005@gmail.com	Jiří Valeš

### TSM B

Jméno	Registračka	Kontakt (stačí mail)	Osobní trenér
Antonín Svoboda	VPM0601	radek.svoboda@skoda.cz	Ondřej Vodrážka
Radim Tokár	VPM0300	tokarradim@gmail.com	Ondřej Vodrážka
David Němec	LPM0504	nemecd24@gmail.com	Jiří Valeš
Oldřich Kohoutek	BSO0301	oldakohoutek@seznam.cz	Karel Rambousek

Kuba Stehlík	LPM0700	kubastehlik2007@gmail.com	Jiří Valeš
--------------	---------	---------------------------	------------

Lukáš Richtr	VPM0204	lu.richtr@email.cz	Ondřej Vodrážka
--------------	---------	--------------------	-----------------

## Realizační tým TSM

Trenéři, kteří byli hlavní zajišťující akcí TSM:

Jméno	Oddílová registrace	Kontakt
Ječmen Vladimír	ONO7900	V.Jecmen@seznam.cz
Kubínová Veronika	SKV9752	veronika.kubinova97@gmail.com
Pova Ondřej	KRL9304	Andrew.Pova@seznam.cz
Richtr Aleš	VPM6601	alesri66@gmail.com
Valeš Jiří	LPM9502	jjirkavales@seznam.cz
Vodrážka Ondřej	VPM7702	ovodr@seznam.cz

Tento rok končí v Západočeském TSM jeho vedoucí Jiří Valeš. Za posledních 7 let uskutečnil 42 soustředění dorostu a táhnul poslední roky Západočeské TSM a SCM od organizačních po finanční věci, takže nyní si chce dát od organizačních věcí pauzu. Nahradí ho v čele SCM Jan Michalec, hlavním vedoucím Západočeského TSM bude Ondřej Vodrážka.

## Finanční zajištění TSM

- Příspěvek TSM (155 100 Kč)
- Grant Nadace OB (55 000 Kč)
- Příspěvek z dotace Talent (23 800 Kč)
- Příspěvky trénujících (často s příspěvím klubů)

## Rozdělení TSM peněz

Příspěvky na akcích pro účastníky zařazené v TSM

- Příspěvky TSM byly letos dány na dvě výrazně nejdražší akce: Švédsko s Tiomilou a Finsko s Jukolou. Na ostatních akcích měli i TSM členové příspěvky z jiných zdrojů (Nadace,..)

- Příspěvky na Švédsko s Tiomilou pro členy TSM činily celkem 32 000 Kč , celkové výdaje na akci byly 523 515 Kč.
- Příspěvky na Finsko s Jukolou pro členy TSM činily celkem 76 000 Kč, celkové výdaje na akci byly 203 363 Kč.

### Trenérské zajištění

- $\frac{1}{3}$  příspěvku (47 100 Kč) na příspěvky trenérů - rozděleno poměrně podle času na TSM akcích

Odměny - trenéři dorostí  
formou DPP

47100 TSM 30%  
16500 SCM Nadace 30 %  
63600 celkem

Rozděleno procentuálně podle času a námahy : Váha 3 = celé zajišťování akce Váha 1 = výrazná pomoc na akci (nejenom odvoz, ale i další věci - roznosy, organizace, vaření, atd.)

Čas = dny

Trenéři	Písek váha dny	Tiomila váha dny	Jukola váha dny	KV váha dny	STK Švédsko váha dny	Srpnovka KAM váha dny	Závěrečko váha dny	SUM podíl	Celkem mzda	Odvěšená daň (15%)	Čistá mzda	DPP měsíc
Jiří Valeš	1 3	3 11	3 7	3 1	0 0	0 0	0 0	60 0,3773	24000	3600	20400	zář-lisopad
Veronika Kubínová	0 0	1 11	1 7	0 0	0 0	0 0	0 0	18 0,1132	7200	1080	6120	říjen
Aleš Richter	3 3	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	9 0,0566	3600	540	3060	říjen
Vláda Ječmen	1 3	1 11	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	14 0,0887	5600	840	4760	říjen
Martin Pekárek	0 0	1 11	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	11 0,0697	4400	660	3740	říjen
Regina Tokárová	0 0	1 11	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	11 0,0697	4400	660	3740	říjen
Ondřej Pova	0 0	1 11	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	7 0,0440	2800	420	2380	říjen
Tomáš Mayer	0 0	0 0	0 0	0 0	1 7	0 0	0 0	9 0,0566	3600	540	3060	říjen
Luboš Semík	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	3 3	0 0	9 0,0566	3600	540	3060	říjen
Ondřej Vodrážka	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	9 0,0566	3600	540	3060	říjen
<b>Souhm:</b>								<b>159 1</b>	<b>63600</b>			

rozdělení na 3 měsíce u Jirky:  
(DPP do 10 tis.)

	10000	1500	8500 zářl
	10000	1500	8500 říjen
	4000	600	3400 listopad
<b>Souhm:</b>		<b>9540</b>	<b>54060 63600</b>

# Nejvýraznější výsledky TSM závodníků

## Jiří Donda

- MED: Long 2., Sprint 14.
- MČR: sprint 13., klasika 6., krátká 2.

## Ladislav Čepička

- JWOC: Sprint 63., Middle 49., Long 46.
- MČR: klasika 13., sprint 19.

## Šimon Stehlík

- MČR: štafet 3., klasika 8., sprint 4., krátká 7.

## Antonín Svoboda

- MČR: štafet 3., klasika 18., krátká 11., sprint 15.

## Radim Tokár

- MČR: klasika 3., krátká 9., sprint 20.

## David Němec

- MČR: štafety 3., sprint 32., klasika/krátká: finále B

## Lukáš Richtr

- MČR: noční 7., krátká 13., klasika finále B: 1.

## Oldřich Kohoutek

- MČR: noční 14., krátká finále B: 9.

## Jakub Stehlík

- MČR: klasika 19.