**Podzimní soustředění žáků – příprava na mistrovství žákovských výběrů.**

**Účast:** Všichni žáci od kategorie D/H10 (tedy ti, kteří už běhají bez fáborků).  
Soustředění je vhodné i pro dorostence, kteří nejedou na M ČR na klasice.

**Začátek:** Pátek 20.9. **16:00**odpoledne **zde:**  <https://mapy.cz/s/3ybqn>, 50.0550869N, 13.3389339E

**Konec:** Neděle 22.9. po dopoledním tréninku. V neděli už jsme bez oběda, zakončení bude hned po tréninku, naobědváte se cestou domů

**Ubytování:** Chvojkovský mlýn – v chatkách na postelích.

**Strava:** Společně je zajištěno na ubytování Chvojkovský mlýn:  
- pátek večeře

- sobota snídaně, oběd, večeře

- neděle snídaně

**Přihlášky:**Zapisujte **do čtvrtka 12.9. 2019** do [tabulky](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1LGsK8AmYhgH61pUuU_og9Ue1sANDNYCZYs6fd-7Hqo0/edit?usp=sharing).  
Zamodřete prosím jména těch, kteří na soustředění pojedou.  
U těch, kteří nepojedou, vymažte celý řádek.  
Účastníky, kteří v tabulce nejsou předvyplněni, dopište modře.  
U všech, kteří pojedou, zkontrolujte a upřesněte požadavky na ubytování a stravu, a u dětí dále vyznačte, zda počítáte s účastí na pátečním tréninku (kvůli počtu map).

16.9. se budou objednávat jídla podle počtů z tabulky. Po tomto termínu změny jenom telefonicky!

**Cena: 410 – 470,-/den dle věku, bude se vybírat až po soustředění společně za celé oddíly.**

**Program:** 4x mapový trénink na mapě, pátek a sobota večer - rozbory postupů, teoretická příprava na štafety a družstva.

**Doprava:** Zajišťují si zúčastněné kluby individuálně, včetně dopravy z ubytování na jednotlivé tréninky.

**S sebou:** Boty a oblečení na běhání v lese, čip, buzolu, mapník, láhev na pití, věci na převlečení a přezutí po tréninku, přezůvky na ubytování, psací potřeby (tenký červený fix na kreslení postupů, pastelky na kreslení mapy)