

## Pokyny k soustředění Polsko – Gdaňsk 2018

### Termíny odjezdů :

**auta Nejdek** podle svých pokynů (Pepa Nádeníček, Saša Mareš)

- **tranzit 2** v neděli 29.7. z Prahy nejpozději v 17:00, nástup určí řidič (Aleš nebo Jirka), účastníci Akademie OB se připojí v Turnově, společný nocleh a večere v Turnově, v pondělí 30.7. dál na Gdaňsk
- **tranzit 1** v pondělí 30.7. v 05:00 z Plzně, 06:00 Karlovy Vary

Neděle 5.8.2018 po snídani odjezd do ČR, příjezd večer až v noci, zajistěte si odvozy z míst vystupování. Cesta zpět může být přerozdělení

### Rozpis dopravy

Jméno	Příjmení	AUTO
Honza	Michalec	Tranzit 1 – Plzeň, Karlovy Vary
Marcela	Staňková	Tranzit 1
Regina	Tokárová	Tranzit 1
Káťa	Černá	Tranzit 1
Marek	Štěrbá	Tranzit 1
Nick	Newiak	Tranzit 1
Radim	Tokár	Tranzit 1
Oldřich	Kohoutek	Tranzit 1
Zdeněk	Hejduk	Tranzit 1
<b>Pepa</b>	<b>Nádeníček</b>	<b>Osobní auto - Nejdek</b>
Pavla	Nádeníčková	Osobní auto
Iva	Nádeníčková	Osobní auto
Veronika	Ziebová	Osobní auto
Kuba	Zieba	Osobní auto
<b>Aleš</b>	<b>Richtr</b>	<b>Tranzit 2 - Praha, Turnov</b>
<b>Jirka</b>	<b>Valeš</b>	<b>Tranzit 2</b>
Lukáš	Richtr	Tranzit 2
Markéta	Staňková	Tranzit 2
Terka	Kinkorová	Tranzit 2
Filip	Šauli	Tranzit 2
Vojta	Spěváček	Tranzit 2
Šimon	Mayer	Tranzit 2
Kačka	Šauli	Tranzit 2
Klára	Marešová	Auto 2 - individuálně

Pro cestu zpět může být přerozdělení v tranzitech.

Okomentoval(a): [r1]:

**Ubytování** – od pondělí do soboty na postelích Werblinia (cca 50 km severně od Gdaňska). Poslední noc v sobotu opět na postelích cca 50 km jižně od místa posledních tréninků v obci Stare Pole – směr domů. Tedy není třeba brát spacáky.

**Strava** – na cestu vezměte s sebou, na ubytování je kuchyň k dispozici, vaříme sami (počítejte s „službami“ v kuchyni 😊), začínáme večeří v pondělí (možná i pozdní) a končíme snídaní v sobotu.

Sobota večeře a neděle snídaně v místě posledního ubytování, na cestu v neděli koupíme studené jídlo s sebou.

**Předběžný program** – bude přizpůsobován počasí a únavě 😊

- pondělí 30.7. - cesta, příjezd na ubytování a večeře
- úterý 31.7. - 2 tréninky do 10 km od ubytování, podle času koupání a pod.
- středa 1.8. - 2 tréninky Sztutowo POZOR 120 km! podle času hranice Ruska ?, Gdaňsk, Sopoty
- čtvrtek 2.8. - 1 trénink u ubytování, plovoucí duny rezervace Leba 65 km
- pátek 3.8. - 1 trénink 10km, druhý u ubytování, Helská kosa
- sobota 4.8. - přejezd 120 km, 2 tréninky Sztutowo, koupání, spaní přejezd 50 km
- neděle 5.8. - snídaně brzo a odjezd domů

**Vybavení** – věci na běhání, doporučuji 2 sady, mapník, buzolu, garminy (kdo má)

- lahev na pití (nebo koupené pití), vitamíny a pod.
- věci na turistiku – baťůžek, boty, pláštěnku,
- věci osobní hygieny,
- přezutí na ubytovnu,
- plavky, u moře je větrno tak i něco proti větru

**Finance** – na vstupy cca 100 PLN, peníze na útratu a své drobné nákupy (1 PLN = cca 6,2 Kč prodej v bance)  
ceny jsou v Polsku srovnatelné (ne-li nižší) s Českou republikou

**Připojištění do zahraničí** – od 30.7. do 5.8. (bude postačovat běžné, nejsme rizikový sport)

- Doklad totožnosti, průkazku zdravotního pojištění**
- Řidičí reflexní vestu pro každého cestujícího – při jistotu**
- Řidičí – dálniční poplatky se platí v PZL hotovost nebo karta**

Po ukončení akce a zúčtování dotací budou náklady přepočítány podle dopravy a případně část vkladů vráceno.

Honza Michalec